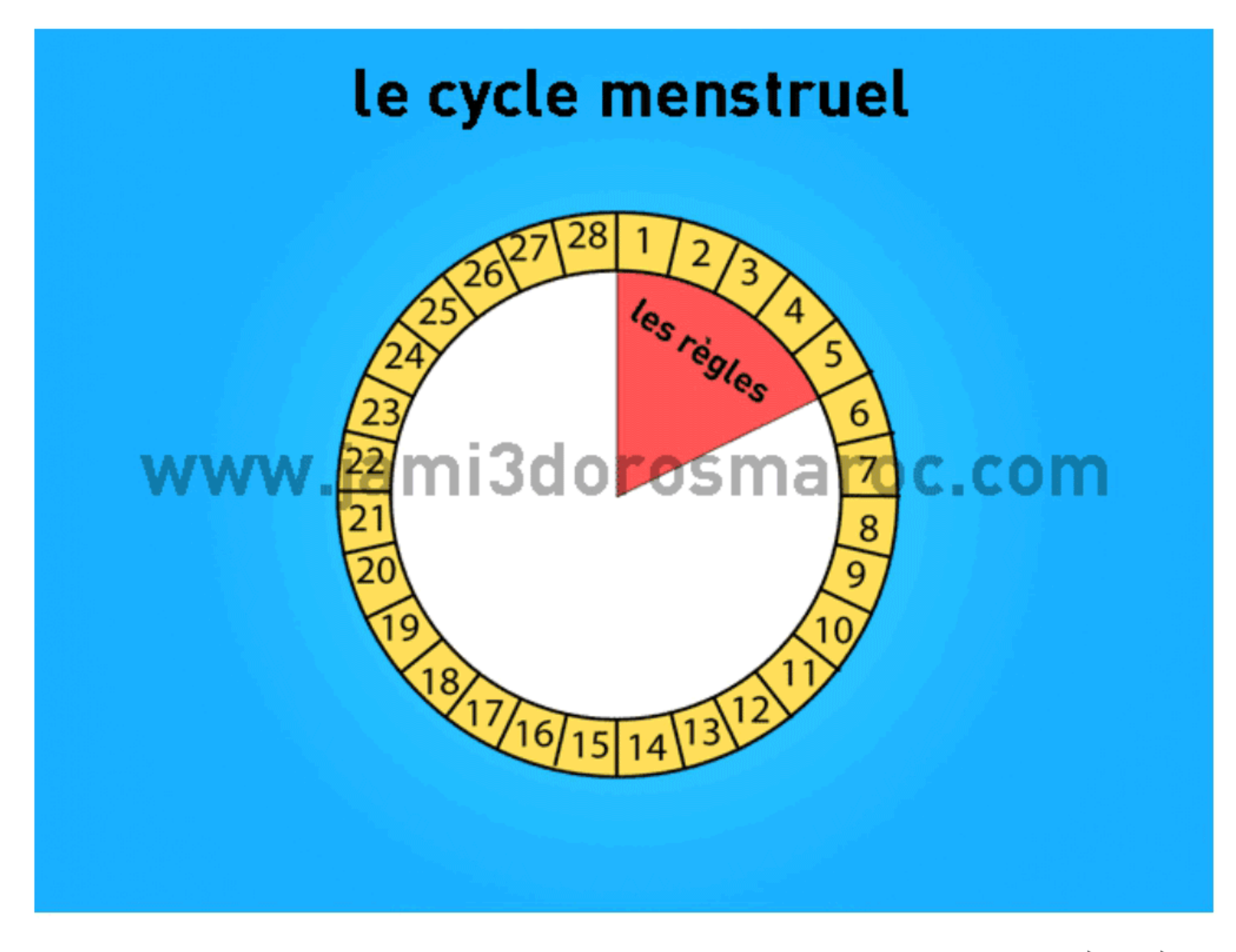
l'activité cyclique des ovaires et de l'utérus chez la femme

le cycle menstruel

le cycle menstruel est l'ensemble des phénomènes physiologiques, survenant le plus souvent de façon périodique, chez une femme normale le cycle menstruel dure 28 jours et commence par des règles qui durent environ 6 jours, ce cycle est marqué par l'ovulation qui a lieu au 14ème jour.



الدورة الشهرية "le cycle menstruel":

الفسيولوجية "phénomènes" هي مجموعة من الظواهر "le cycle menstruel" الدورة الشهرية أو الدورة الحيضية ، وتستمر الدورة الشهرية عند المرأة الطبيعية لـ28 يومًا وتبدأ "périodique" التي تحدث في الغالب بشكل دوري "physiologiques" التي تحدث في اليوم الرابع عشر "ovulation" بحيض يستمر حوالي 6 أيام، وتتميز هذه الدورة بالإباضة.

l’ovulation

l’ovulation est le moment ou l’un des deux ovaires expulse une ovule (par un follicule), cet événement se produit une fois tous les 28 jours, depuis la puberté jusqu’à la ménopause.

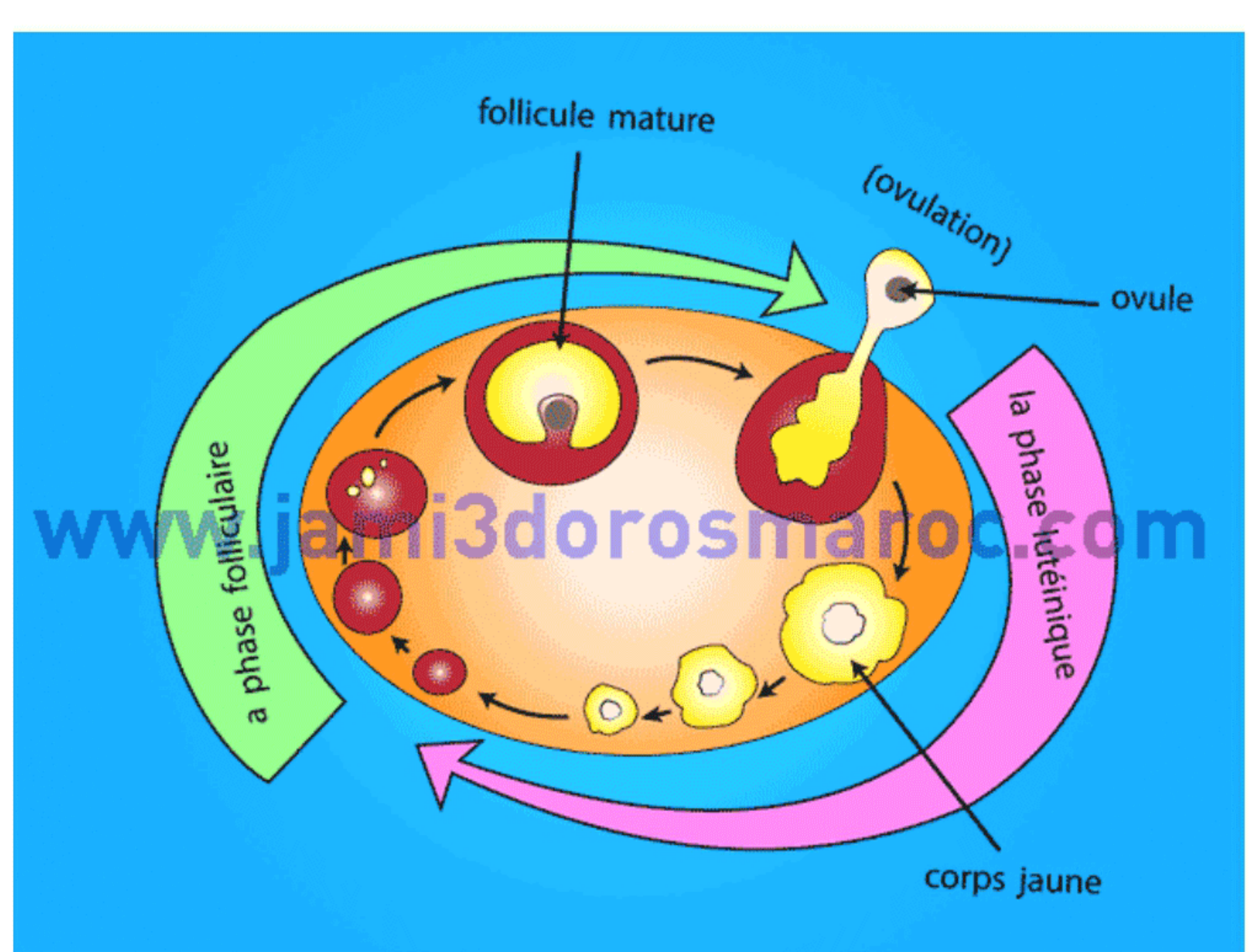
الإباضة "l’ovulation"

هي اللحظة التي يطلق فيها أحد المبيضين "ovaires" بويضة "ovule" (بواسطة جريب "follicule") ، يكون هذا الحدث مرة واحدة كل 28 يومًا، من سن البلوغ "la puberté" حتى سن اليأس "la ménopause".

le cycle ovarien

le cycle ovarien se divise en 3 phases :

1. **la phase folliculaire:** ou pré ovulatoire, dure 14 jours (de 0 au 14jour), qui se caractérise par le développement du follicule, qui secrète l'œstrogène.
2.
3. **l'ovulation**: au 13ème jour ou 14ème, le follicule mature secrète une ovule.
4. **la phase lutéinique (lutéale):** ou post ovulatoire, de 15ème au 28ème jour, qui se caractérise par l’apparition du corps jaune, qui secrète la progestérone.



ces deux phases sont séparées par l’ovulation qui se produit entre le 13 et le 14 jour du cycle.

le corps jaune

le corps jaune est une formation temporaire, à l'intérieur de l'ovaire, qui résulte de la transformation du follicule après expulsion de l'ovule lors de l'ovulation.

الدورة المبيضية "le cycle ovarien":
تنقسم الدورة المبيضية إلى مرحلتين:

1. المرحلة الجريبية "la phase folliculaire": أو ما قبل الاباضة "pré ovulatoire"، تدوم لـ14 يوم، والتي تتميز بنمو الجريب "follicule" الذي يفرز هرمون الاستروجين "l'œstrogène" للوصول إلى مرحلة النضج "la maturité".
2. الاباضة: في اليوم 14 يفرز الجريب الناضج "le follicule mature" بويضة.
3. المرحلة الجسفرونية "la phase lutéinique": أو ما بعد الاباضة "post ovulatoire"، من اليوم الخامس عشر إلى اليوم الثامن والعشرين ، والتي تتميز بظهور و نمو الجسم الأصفر "corps jaune" الذي يفرز هرمون الجسفرون "la progestérone".

يتم فصل هاتين المرحلتين عن طريق الإباضة التي تحدث بين اليوم 13 و 14 من الدورة.

تفصل هاتين المرحلتين عن طريق الإباضة "l'ovulation" التي تحدث بين اليوم 13 و 14 من الدورة.

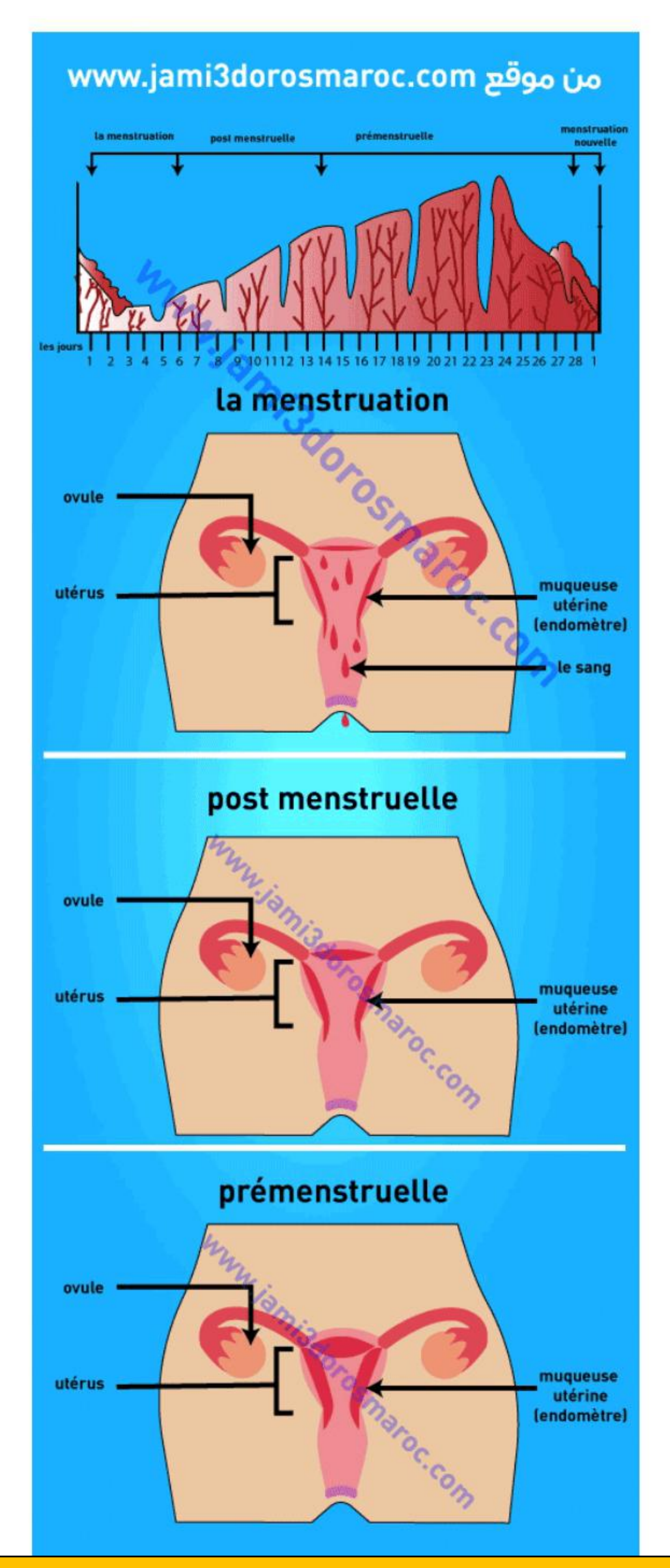
الجسم الأصفر:

هو تكوين مؤقت داخل المبيض "l'ovaire"، ينتج عن تحول جريب "follicule" بعد تحرير البويضة "ovule" أثناء الإباضة "ovulation".

le cycle utérin

au cours de cycle utérin, la muqueuse subit les modifications suivantes :

1. **la menstruation:** entre le 1er et le 6éme jour, la destruction de la muqueuse utérine riche en vaisseaux sanguins provoque l'écoulement périodique (dure environ 6j) d'un liquide biologique composé de sang.
2. **phase post menstruelle:** du 6éme au 14éme jour du cycle : on observe un épaississement progressif de la muqueuse.
3. **phase prémenstruelle:** du 14éme au 28éme jour du cycle, la muqueuse s'épaissit d'avantage et atteint son maximum, une prolifération des vaisseaux sanguins.



من موقع www.jami3dorosmaroc.com
la menstruation
post menstruelle
prémenstruelle
menstruation nouvelle
les jours
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 1
la menstruation
ovule
utérus
muqueuse utérine (endomètre)
le sang
post menstruelle
ovule
utérus
muqueuse utérine (endomètre)
prémenstruelle
ovule
utérus
muqueuse utérine (endomètre)

ces modifications préparent les conditions favorables pour la vie et le développement de l'embryon.

en absence de fécondation, la muqueuse dégénère et les menstruations se déclenchent, comme début d'un nouveau cycle menstruel.

دورة الرحم "le cycle utérin":
خلال دورة الرحم ، تخضع مخاطة الرحم (جذار الرحم) "muqueuse utérine" للتغييرات التالية:

1. الحيض "la menstruation": بين اليوم الأول والخامس يؤدي انهيار جذار الرحم الغني بالأوعية الدموية إلى تدفق سائل بيولوجي "liquide biologique" (يدوم لـ5 أيام و قد يصل لـ7).
2. مرحلة ما بعد الحيض "phase post menstruelle: من اليوم الخامس إلى اليوم الرابع عشر من الدورة: نلاحظ ارتفاع تدريجي في سماكة مخاطة الرحم (جذار الرحم = muqueuse utérine).
3. مرحلة ما قبل الحيض "phase prémenstruelle": من اليوم الرابع عشر إلى اليوم الثامن والعشرين من الدورة ، تزداد سماكة جذار الرحم حيث يصل لأقصى حد له، مما يؤدي إلى تكاثر العروق الدموية "vaisseaux sanguins".

تعد هذه التعديلات ظروفًا مواتية لحياة الجنين "l'embryon" وتطوره.

في حالة عدم وجود إخصاب يتدهور جذار الرحم "muqueuse utérine" ويبدأ الحيض (règles les menstruations = les) كبداية لدورة حيضية = شهرية "cycle menstruel" جديدة.

la relation entre le cycle ovarien et utérin

l'ovaire contrôle l'activité d'utérus par l'action des hormones sexuelles femelles (ostéogène & progestérone).

- le cycle utérin est déterminé par les concentrations des hormones ovariennes, œstrogènes et progestérone, la baisse brutale de la concentration de ces hormones déclenche la destruction de la muqueuse utérine (les règles).

العلاقة بين دورة المبيضية "le cycle ovarien" والرحمية "utérin"

يتحكم المبيض "ovaire" في نشاط الرحم "activité d'utérus" من خلال عمل الهرمونات الجنسية الأنثوية " hormones sexuelles femelles" كالأستروجين = osteogen والجسفرون = progesterone.

- وبشكل أكثر دقة، تحدد دورة الرحم "le cycle utérin" من خلال تركيزات هذه الهرمونات (œstrogènes et progestérone)،أن الانخفاض الحاد في تركيز هذه الهرمونات يؤدي إلى انهاير جذار الرحم "muqueuse utérine" مما يتسبب في الحيض.

l’origine de l’œstrogène et progestérone

au niveau de l'ovaire: l’œstrogène est secrété par les follicules alors que la progestérone produite par le corps jaune.

أصل الاستروجين والجسفرون:

على مستوى المبيض :يفرز هرمون الاستروجين من الجريبات "les follicules" بينما ينتج هرمون الجسفرون من الجسم الأصفر " le corps jaune".